

구미시장애인종합복지관 구미시장애인체육관 프로그램 안내

2025 Program Guide

www.gumirehab.or.kr | www.gumisports.kr





2025 Program Guide 프로그램 안내

Contents

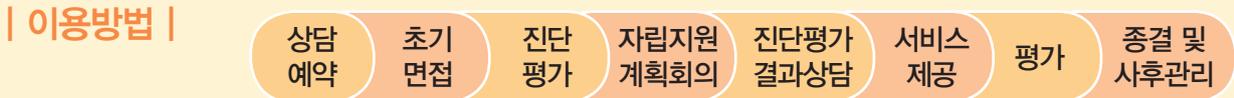
2025

- | | |
|--------------------|----------------|
| 03 복지관 이용안내 | 13 체육관 이용안내 |
| 04 아동 프로그램 | 14 생활체육 |
| 06 청소년 프로그램 | 16 특수체육 |
| 07 성인 프로그램 | 17 건강증진 |
| 11 가족 프로그램 | 18 지역연계 |
| 12 재가복지/기타서비스/편의시설 | 19 체육지원 |
| | 20 체력인증센터 |
| | 21 체력인증센터 이용안내 |
| | 22 차량노선 안내 |

복지관 이용안내



- | 이용대상 | 지역장애인 및 주민
- | 이용시간 | 월~금요일, 오전 9시~오후 6시
(※ 휴관일 : 토~일요일, 법정공휴일, 정부에서 공지한 대체공휴일)



| | |
|------------------|---|
| 상담예약 | 상담사례지원팀 상담실 ☎ 070-7678-9307 / 054-457-3172(0번) |
| 초기면접 | 사전에 예약하신 날짜와 시간에 복지카드(필수)를 지참하여 방문해 주시고, 필요시 진단서 또는 의사소견서를 가지고 오시면 상담에 도움이 됩니다. |
| 진단평가 | 교육, 물리, 언어, 심리, 직업 |
| 자립지원계획회의 | 진단평가내용을 토대로 서비스 방향을 논의하고 설정합니다. |
| 진단평가결과상담 | 진단평가결과를 바탕으로 당사자 및 가족과 함께 서비스 계획을 수립합니다. |
| 서비스 제공 | 계획에 따라 서비스를 제공합니다. |
| 평가 | 계획에 따른 서비스가 제공되고 있는지를 점검합니다. |
| 종결 및 사후관리 | 이용기간이 만료되었거나 이용목적이 달성되었을 때, 향후 자립지원방향을 논의하여 서비스를 종결하고 사후관리를 합니다. |

복지관 100% 활용하기!

- 첫째,** 구미시장애인종합복지관은 구미시에 거주하는 장애인과 지역주민이 이용할 수 있습니다.
- 둘째,** 기초생활수급자/국가유공자 100%, 차상위 50%, 1인당 2개 프로그램에 한해 이용료 감면혜택을 드립니다.
- 마지막,** 서비스 이용 중 부득이하게 결석할 경우, 지침에 따라 이용료 환불 또는 보강수업을 받을 수 있습니다.

아동 프로그램

CHILDREN PROGRAM

Gumi Community Rehabilitation Center
2025 Program Guide | www.gumirehab.or.kr



심리/언어/물리/교육 진단

관찰/상담, 표준화된 검사 도구를 사용하여
장애정도 파악 및 향후 재활방식 모색

대 상 - 심리 · 언어 · 교육진단
만 12세 이하(진단희망자)
- 물리진단 : 제한없음
일 시 화요일 13:00~18:00
이용료 무료



아동심리 재활서비스

놀이 매체를 통한 아동의
사회 · 정서발달 지원

대 상 만 12세 이하(심리진단 후 대기자)
일 시 연중
장 소 놀이활동 I · II실
이용료 회 7,000원



반응적 교수 중재 프로그램

영유아 발달3D검사 결과를 바탕으로 중재
목표를 수립. 주 1회 모-자 RT중재 실시를 통해
일상에서 반응적 상호작용 경험으로 발달촉진

대 상 7세 이하(심리진단 후 대기자)
일 시 연중
장 소 놀이활동 I 실
이용료 회 10,000원



심리운동

다양한 움직임과 놀이를 활용한
사회성 향상 그룹활동

대 상 만 12세 이하
(아동심리재활 서비스 대기자)
일 시 매주 수요일 16:00~17:30
장 소 체육관 프로그램실
이용료 회 15,000원



언어재활서비스

아동의 언어특성과 수준을 고려한
의사소통 촉진

대 상 만 12세 이하(언어진단 후 대기자)
일 시 연중
장 소 언어재활실
이용료 회 5,000원



그룹언어재활 프로그램

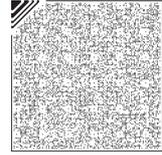
또래 그룹활동으로 상황에
적절한 말과 행동 경험하기

대 상 학령기(언어진단 후 대기자)
일 시 3~5월, 매주 금요일 16:00~17:30
장 소 다목적실
이용료 회 15,000원

아동 프로그램

CHILDREN PROGRAM

Gumi Community Rehabilitation Center
2025 Program Guide | www.gumirehab.or.kr



소아개별재활운동

기능적 움직임 향상을 위한
개별 재활 접근

대상 19세 이하(물리진단 후 대기자)
일시 연중
장소 소아재활운동실
이용료 회 3,000원



특수교육

기초학습능력 및 학령기 학습기능 신장,
올바른 학습 습관 형성을 위한
1:1 개별화지원 프로그램

대상 만 12세 이하(교육진단 후 대기자)
일시 연중
장소 기초학습실
이용료 회 5,000원



어린이 자립교실

장애 학생의 일상생활 적응력을 높이기
위해 복합 일상생활 기술을 연습하고
청소년기 전환을 준비

대상 만 12세 이하(교육진단 후 대기자)
일시 6~12월, 매주 금요일 16:00~17:30
장소 프로그램 2실
이용료 회 15,000원



코딩아 놀자

다양한 코딩 수업을 통해
창의력과 자신감 향상

대상 초등 고학년, 중학생 장애 청소년
일시 화요일 16:00~17:00
장소 2층 다목적실
이용료 월 30,000원



창의보드게임

논리적 사고능력, 공간지각능력,
집중력 향상

대상 초등, 중등 장애 청소년
일시 수요일 16:30~17:30
장소 2층 다목적실
이용료 월 30,000원



리더십스피치

소리내기 훈련, 창의적표현, 독서/주제
발표를 통한 당당한 자기생각말하기

대상 초등학년(3학년~6학년)
일시 월요일 16:00~17:00
장소 도서실
이용료 회 10,000원

※ 처음시작할 때 시간 조율합니다.

청소년 프로그램

TEENAGERS PROGRAM

Gumi Community Rehabilitation Center
2025 Program Guide | www.gumirehab.or.kr



물리진단

진단자와 1:1 개별진단 실시,
관찰/상담 및 평가도구를 이용한
객관적 진단 실시

대 상 물리진단 희망자
일 시 화요일 13:00~18:00
장 소 성인재활운동실
이용료 무료



소아개별재활운동

기능적 움직임 향상을 위한
개별 재활 접근

대 상 만 18세 이하(물리진단 후 대기자)
일 시 연중
장 소 소아재활운동실
이용료 회 3,000원



청소년 계절학교

방학(하계, 동계)을 활용한
여가활동지원

대 상 14세~19세 장애청소년
일 시 1월, 8월
장 소 추후공지
이용료 무료



직업탐색훈련

(공동모금회 지정기탁-LG디스플레이지원사업)
직업준비훈련, 작업훈련

대 상 전환기 고등부 장애청소년
일 시 연중
장 소 의뢰학교 · 학급
이용료 무료



플루트 교실

전문지도 강사의 플루트연주 지도와
훈련, 연주회 및 공연 참가

대 상 10세 이상 악기연주 인지가
가능한 장애인과 비장애인
일 시 화요일 16:00~17:30
장 소 2층 회의실
이용료 월 30,000원



리더십스피치

소리내기 훈련, 창의적표현,
독서/주제발표를 통한 당당한
자기생각말하기

대 상 중등부(중 1학년~3학년)
일 시 수요일 16:30~17:30
장 소 도서실
이용료 회 10,000원

※ 처음시작할 때 시간 조율합니다.



코딩아 놀자

다양한 코딩 수업을 통해
창의력과 자신감 향상

대 상 초등 고학년, 중학생 장애 청소년
일 시 화요일 16:00~17:00
장 소 2층 다목적실
이용료 월 30,000원



창의보드게임

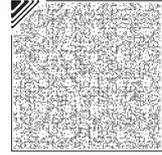
논리적 사고능력, 공간지각능력,
집중력 향상

대 상 초등, 중등 장애 청소년
일 시 수요일 16:30~17:30
장 소 2층 다목적실
이용료 월 30,000원

성인 프로그램

ADULT PROGRAM

Gumi Community Rehabilitation Center
2025 Program Guide | www.gumirehab.or.kr



성인발달장애인 평생학습아카데미

교양인문, 자조능력, 일상자립교육,
취미/여가, 대인관계 교육 등

대 상 20세 이상 성인발달장애인
일 시 월, 수, 금 10:30~16:00
장 소 프로그램 I 실
이용료 월 70,000원(식대비 별도)



자기권리 주장교육

자기인식과 가치알기, 상황에
맞는 대화법 및 존중하는 말하기,
발성

대 상 20세 이상 성인발달장애인
일 시 수요일 16:00~17:00
장 소 프로그램 I 실
이용료 월 10,000원



인문아카데미

장애 성인대상, 건강교육,
신체활동 등
평생학습 프로그램

대 상 60세 이상 성인장애인
일 시 10:30~12:00
장 소 회의실
이용료 무료



우쿨렐레교실

우쿨렐레 이론과
연주법 익히기

대 상 20세 이상 장애인 및 지역주민
일 시 목요일 13:00~14:00
장 소 프로그램 II 실
이용료 월 10,000원



카혼교실

노래나 악기반주로 연주곡 습득,
대내외 활동

대 상 20세 이상 지역장애인
일 시 목요일 14:00~15:00
장 소 프로그램 II 실
이용료 월 10,000원



칼림바교실

손 안의 작은 피아노 칼림바 건반을
학습 및 악기연주, 취미활동

대 상 20세 이상 지역장애인 및 지역주민
일 시 월요일 13:30~14:30
장 소 회의실
이용료 월 10,000원



줌바댄스

라틴댄스에 에어로빅을 결합한
피트니스 댄스로, 경쾌한 음악에
맞춰서 즐겁게 운동

대 상 20세 이상 지역장애인 및 지역주민
일 시 화요일 15:00~16:00
장 소 강당
이용료 월 10,000원



생활체조

복합운동을 통해 생활에
활력지원 및 자세교정을 통한
통증저하

대 상 20세 이상 지역장애인
일 시 월, 금요일 15:00~16:00
장 소 강당
이용료 무료



노래교실

최신곡을 알 수 있고 노래 활동을
통한 스트레스 해소 및
삶의 활력을 얻을 수 있다

대 상 장애인 및 지역주민
일 시 목요일 13:00~14:30
장 소 체육관 경기장
이용료 무료



성인 난타교실 '타고(Ta-GO)'

난타를 통해 신체 활동과 정서적 표현을 경험하며
신나는 리듬과 함께 스트레스를 해소

대 상 20세 이상 지역장애인
일 시 수요일 15:00~16:00
장 소 강당
이용료 월 10,000원



우리동네 미술화실

미술 수채화 기초학습

대 상 20세 이상 지역장애인 및 주민
일 시 목요일 10:30~11:30
장 소 프로그램 I 실
이용료 월 10,000원

성인 프로그램

ADULT PROGRAM

Gumi Community Rehabilitation Center
2025 Program Guide | www.gumirehab.or.kr



장기교실

장기 이론학습과 실전연습

대상 20세 이상 지역장애인
일시 화요일 10:30~12:00
장소 강당
이용료 무료



수어교실

새로운 언어를 학습

대상 20세 이상 지역장애인 및 지역주민
일시 수요일 14:00~15:00
장소 회의실
이용료 월 10,000원



바둑교실

바둑 이론학습과 실전연습

대상 20세 이상 지역장애인
일시 목요일 10:30~12:00
장소 강당
이용료 무료



모델 아카데미

편견을 깨고 다양성을 드러내어
온전히 “나”를 드러내는 과정

대상 20세 이상 지역장애인 및 지역주민
일시 목요일 15:00~16:00
장소 강당
이용료 월 10,000원



디지털아트반

새로운 문화적 경험, 테블릿을
활용한 픽셀아트 작품 만들기

대상 20세 이상 지역장애인
일시 금요일 14:00~15:00
장소 도서실
이용료 무료



금연캠페인

맞춤형 금연 상담을 통한 금연
성공, 기관 내 금연 분위기 조성

대상 장애인 및 지역주민
일시 추후공지
장소 추후공지
이용료 무료



한방진료

진료 상담 및 침술, 물리치료 등

대상 20세 이상 성인장애인
일시 연 6회(추후공지)
장소 강당
이용료 무료



손마사지

손, 두피 마사지 지압

대상 20세 이상 성인장애인 및 지역 주민
일시 연 6회(추후공지)
장소 강당
이용료 무료



생활요리교실

건강한 식생활을 위한 요리강습

대상 20세이상 성인장애인
일시 목요일 / 13:30~15:00
장소 요리활동실
이용료 월 30,000원



장애이해교육

장애인의 이상생활 불편함을
직·간접적으로 체험함으로 장애에
대한 인식변화와 사회적 수요 증진

대상 주민
일시 연중
장소 내외부(구미시 관내)
이용료 무료



직장내장애인식개선교육

사업주 및 동료 근무자의 직장 내
장애인인권보호와 차별금지 및
정당한 편의 제공의무이행

대상 근로자
일시 연중
장소 구미시 관내 위탁사업장
이용료 무료



풍물교실

우리가락을 배우면서 리듬과
창의력을 개발 및 공연참가

대상 20세이상 성인 장애인과 그 가족
일시 월·수요일 10:30~12:00
장소 강당
이용료 월 3,000원(상시이용자)
5,000원~ 10,000원

성인 프로그램

ADULT PROGRAM

Gumi Community Rehabilitation Center
2025 Program Guide | www.gumirehab.or.kr



플루트 교실

전문지도 강사의 플루트연주 지도와
훈련, 연주회 및 공연 참가

- 대 상** 악기연주 인지가 가능한
장애인과 비장애인
- 일 시** 화요일 16:00~17:30
- 장 소** 2층 회의실
- 이용료** 월 30,000원



새활용공예교실

(공동모금회 지정기탁-LG디스플레이지원사업)
버려진 현수막과 자투리천으로 다양한
제품으로 탈바꿈하는 업사이클링

- 대 상** 구미시 거주 장애인 및 가족
- 일 시** 화요일 10:30~12:00
- 장 소** 회의실
- 이용료** 무료



진단

언어/물리/직업 진단

- 대 상** - 언어 : 만 18세 이상
- 물리 : 진단희망자
- 직업 : 18세이상 45세 이하
직업훈련 희망 장애인
- 일 시** 화요일 13:00~18:00
- 장 소**
- 이용료** 무료



카페운영훈련

샷 내리기, 레시피에 맞춰 음료 만
들기, 매장관리, 판매, 고객응대
예절 등 훈련 제공

- 대 상** 성인장애인
- 일 시** 월~금 9:00~17:00
- 장 소** 관내 카페
- 이용료** 월 30,000원



바리스타 교실

(공동모금회 지정기탁-LG디스플레이지원사업)
바리스타 전문 교육 및
자격증 취득

- 대 상** 지역장애인
- 일 시** 연중
- 장 소** 요리활동실
- 이용료** 무료



직업상담

전화 및 내관상담을 통해 초기면접,
취업정보제공, 서브시이용 일정 및
절차 안내

- 대 상** 구직장애인
- 일 시** 연중
- 장 소** 프로그램 II 실
- 이용료** 무료



직업평가

신체평가, 직업심리평가, 작업표본
평가 등 실시 및 평가보고서 작성

- 대 상** 직업평가 필요 · 희망 장애인
- 일 시** 연중
- 장 소** 프로그램 II 실
- 이용료** 보고서 10,000원



구직기술훈련

이력서작성, 면접준비,
취업정보습득 등

- 대 상** 18세~45세 미만 구직장애인
- 일 시** 연중
- 장 소** 프로그램 II 실
- 이용료** 무료



직업적응훈련

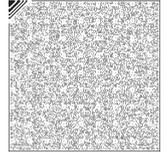
직업능력개발훈련 및 개인·사회생활
훈련실시, 다양한 여가활동 실시 등

- 대 상** 만 45세 미만 성인발달장애인
- 일 시** 월~금 10:30~16:00
- 장 소** 직업적응훈련실
- 이용료** 월 30,000원

성인 프로그램

ADULT PROGRAM

Gumi Community Rehabilitation Center
2025 Program Guide | www.gumirehab.or.kr



발달장애인요양보호사 보조일자리사업

요양보호사의 전반적인 업무를
지원하는 일자리에 배치하는
정부재정지원 일자리사업

대 상 성인발달장애인
일 시 월~금 일 5시간 근무
장 소 구미지역 내 요양병원 및 요양원
이용료 무료



장애인복지일자리 사업(참여형)

취업이 어려운 장애인에게 장애
유형별 다양한 일자리 제공으로
직업생활 및 사회참여 확대

대 상 만18세 이상 장애인복지법상
등록된 미취업장애인
일 시 주14시간(월56시간)
장 소 복지관 **내용** 환경미화 등



중증장애인 지원고용사업

사업체에 중증장애인을 배치한 후
훈련과정을 통하여 장애인의 현장
적응력을 높이고 취업을 유도 함.

대 상 중증 구직장애인 및 사업체
일 시 연중
장 소 지역사회 사업체
이용료 무료



취업알선 및 취업

구직장애인과 장애인채용을
희망하는 사업체, 서류작성지원
및 동행면접 지원, 근속유지 관리

대 상 만 18세이상 구직장애인 및 취업자
일 시 연중
장 소 사업체 및 복지관
이용료 무료



취업 후 적응지원

근로환경에서 발생할 수 있는
문제를 파악하여 현장방문 및
고용주와 상담을 통해 문제 해결

대 상 취업장애인 및 보호자, 사업체
일 시 연중
장 소 사업체 및 복지관
이용료 무료



언어재활서비스

언어 장애의 특성에 따른 언어능력
및 의사소통 능력 향상 지원

대 상 만 18세 이상
(후천적 뇌손상자만 해당)
일 시 연중
장 소 언어재활실
이용료 회 5,000원



성인개별재활운동

기능적 움직임 향상과 통증감소,
2차적 장애 예방을 위한 개별 재활접근

대 상 만 20세 이상 장애인
(물리진단 후 대기자)
일 시 연중
장 소 성인재활운동실
이용료 회 3,000원



재활교육

구미시 보건소와 연계하여 혈압, 혈당
관리 및 건강 상담, 한방진료,
재활운동으로 정기적인 건강관리

대 상 지역 장애인
일 시 매월 셋째주 수요일 13:30
장 소 강당
이용료 무료



그룹통증 관리 프로그램

구미시 보건소와 연계하여 전기자극요법,
테이핑요법을 적용하여 일상생활
동작 시 통증으로 인한 불편감 감소

대 상 지역 장애인
일 시 매월 넷째주 화요일 13:30
장 소 강당
이용료 무료



통합사례관리

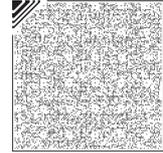
읍·면·동 단위에 거주하는 복합적이고 장기적인 욕구를 가진 장애인 및 가족을 대상으로
민·관과 협력적 공동사례관리로 포괄적이고 지속적인 서비스를 제공하여 개선 도모

대 상 일상에 어려움이 있는 지역장애인
장 소 복지관 및 장애인당사자 마을 주변
일 시 연중
이용료 무료

가족 프로그램

Family PROGRAM

Gumi Community Rehabilitation Center
2025 Program Guide | www.gumirehab.or.kr



RT부모교육(심리재활)

아동발달의 이해, 반응성 상호작용 이해,
부모-아동 상호작용 분석 및 전략 소개
(4회기)

대상 미취학 자녀를 둔 부모
일시 3~4월, 9~10월
장소 다목적실
이용료 회 5,000원



부모교육(언어재활)

보호자에게 언어발달에 대한 이해를 돕고
가정에서의 지원방법을 제공함으로 아동의
언어 및 의사소통 능력향상

대상 부모교육이 필요한 아동 및 보호자
일시 연중
장소 언어재활실
이용료 회 10,000원



부모정서지원 프로그램

장애자녀를 둔 부모들의 스트레스를
화끈하게 풀 시간을 만들어 다양한 체험
참여 및 교육

대상 장애부모
일시 연6회 금요일 10:00 ~13:00
장소 복지관 회의실 및 외부
이용료 무료



문화마당

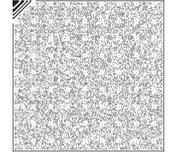
다양한 지역 단체 공연을 초대하여
관람을 통해 스트레스 해소

대상 지역장애인 및 가족 누구나
일시 연 2회
장소 강당
이용료 무료



재가복지/기타서비스/편의시설

DOMICILIARY CARE · RENTAL SERVICE · USE FACILITIES



장애인활동지원

신체적 정신적 사유로 일상생활과 사회생활을 하기 어려운 장애인에게 활동지원서비스를 제공

대 상 만6세~만65세 미만 장애인 / 장애인활동지원 수급자 중 65세 도래 노인장기요양 전환자

일 시 연중

이용료 건강보험료 부과액 기준으로 본인부담금 산정

문 의 사회서비스센터



주간보호센터 이용

일상생활을 영위하기 어려운 장애인에게 다양한 프로그램과 함께 주간동안 보호하는 서비스

대 상 구미시 등록 장애인(13~45세 심한 장애)

이용료 100,000원(식대비 별도)

문 의 주간보호센터



점자소식지(흰지팡이) 발행

시각장애인을 위한 생활정보지 제작

대 상 시각장애인

일 시 연중(월 1회)

이용료 무료

장 소 우편발송

문 의 문화복지팀



점자명함 제작

기존 명함에 점자를 덧대어 점자명함 제작

대 상 지역주민

일 시 연중

이용료 무료

장 소 도서실

문 의 문화복지팀



재가서비스

식생활지원(밀반찬배달), 가사지원(이불세탁, 대청소, 방역), 주거환경개선(편의시설 보수), 경제지원(결연후원, 비정기후원), 건강증진지원(방문운동재활, 영양관리교육), 마을잇기(연결고리활동)

대 상 재가장애인

일 시 연중

이용료 무료

문 의 상담사례지원팀



보장구수리

보장구 사용 편의 제공

대 상 보장구 사용자

일 시 4월, 10월

이용료 5만원까지 무료 (5만원 초과시 자부담)

장 소 복지관 마당

문 의 상담사례지원팀



무료법률상담

법무법인 맑은뜻과 연계하여 일상생활 법률 문제 및 민사, 형사, 행정, 노동법 상담 등 지원

대 상 법률적 지원이 필요한 지역장애인 및 주민

일 시 월 1회(매월 첫째 주 월요일)

이용료 무료

장 소 1층 다목적실

문 의 상담사례지원팀



재활기구나눔방

재활기구 대여를 통해 가정 내 재활운동을 안내하여 기능적 움직임 향상

대 상 지역 장애인

일 시 연중

이용료 무료

장 소 소아재활운동실



미용실

대 상 지역 내 장애인

일 정 첫째주, 셋째주 (화) 10:00~15:00

이용료 컷트 1,000원

접 수 사전예약제



목욕탕

대 상 지역 내 장애인

일 정 첫째주, 셋째주 화요일 (남) 둘째주, 넷째주 화요일 (여)

이용료 1,000원

접 수 사전예약제



도서실

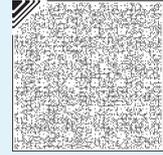
대 상 누구나

일 정 월요일~금요일 10:00~17:00

이용료 무료



체육관 이용안내



I 이용대상 I 지역 장애인 및 주민

I 이용시간 I 월~금요일 오전 9시~오후 6시
 (* 휴관일 : 토·일요일, 법정공휴일, 정부에서 공지한 대체 공휴일)

I 회원등록 I

- **상담시간** 월~금요일 오전 9시~11시, 오후 1시 30분~6시
- **상담장소** 구미시장장애인체육관 3층 사무실
- **방 법**
 - ① 방문 및 상담 안내(☎070-4756-0338 / 054-451-7976)
 - ② 체력인증센터 예약 및 측정(☎070-4756-3284 / 054-451-7976)
 - ③ 회원상담 및 프로그램 안내
 - ④ 회원등록 및 체육관 이용

I 식당이용 I

- **시 간** 매주 월~금요일 오후 12시~1시(식권 구매시간 오전 11시 30분~오후 1시)
- **장 소** 체육관 1층 식당(식권 구매 : 1층 안내실)
- **이 용 료** 일일 2,000원
- **방 법**
 - ① 회원카드 소지 : 식권 충전 → 식당 내 카드 인식 → 식사
 - ② 회원카드 미 소지 : 일회용 식권 충전 → 식당 내 카드 인식 → 카드 반납 → 식사

I 대관안내 I

- **대관방법** 대관신청 접수(☎070-4756-2204/054-451-7976)
 → 대관가능일시 확인 → 대관 신청서 및 관련 서류 작성 → 대관

| 구분 | 사용일별 | 대상별 | 사용료 | 냉난방료 (사용시) | 비 고 |
|--------|---------------------|---------------------------|----------|------------|---|
| 실내 체육관 | 평일 주간 (09:00~18:00) | 장애인 | 50,000원 | 15,000원 | - 사용시간은 체육관 1회 4시간, 식당 1회 2시간 기준 - 시간 초과 시 사용료 및 냉난방료의 20% 를 시간마다 가산 - 토·일요일, 공휴일 사용시 평일주간 사용료 20% 가산 |
| | | 비장애인 | 100,000원 | 30,000원 | |
| | 평일 주간 외, 주말, 공휴일 | 장애인 | 60,000원 | 18,000원 | |
| | | 비장애인 | 120,000원 | 36,000원 | |
| | 체육관 LED 전광판 | 시설기본료(100,000원) + 전기 실사용료 | | | |
| 식당 | 평일 주간 (09:00~18:00) | 장애인 | 15,000원 | 5,000원 | 담당자 : 경영관리팀 Tel. 054-451-7976 Fax. 054-451-7973 |
| | | 비장애인 | 30,000원 | 10,000원 | |
| | 평일 주간 외, 주말, 공휴일 | 장애인 | 18,000원 | 6,000원 | |
| | | 비장애인 | 36,000원 | 12,000원 | |



휠체어럭비 클럽

- 대상 18세 이상 지체장애인
- 시기 매주 화 18:30~21:00
토 12:00~16:00
- 장소 체육관
- 이용료 강좌 110,000원/월
팀 50,000원/월



양궁 클럽

- 대상 18세 이상 지체 및 시각장애인
- 시기 매주 월·수·금 10:00~15:00
- 장소 양궁장
- 이용료 강좌 110,000원/월
개인 5,000원/월



게이트볼 클럽

- 대상 지체 및 뇌병변 장애인
- 시기 매주 월~금 10:00~16:00
- 장소 게이트볼장
- 이용료 2,000원/월



탁구 클럽

- 대상 시각을 제외한 전 유형의 장애인
- 시기 매주 월~금 10:00~16:00
- 장소 탁구장
- 이용료 2,000원/월



보치아 클럽

- 대상 지체 및 뇌병변 장애인
- 시기 매주 수·금요일 13:00~15:00
- 장소 경기장
- 이용료 2,000원/월



동그라미운동 교실

- **대상** 18세 이상 지역장애인 및 단체
- **시기** 매주 월 11:00~12:00
- **장소** 체육관
- **이용료** 3,000원/월



배드민턴 교실

- **대상** 14세 이상 지역장애인 (시각 제외) 및 단체
- **시기** 매주 수·금 10:00~12:00
- **장소** 경기장
- **이용료** 5,000원/월



뉴스포츠교실

- **대상** 18세 이상 지역장애인 및 단체
- **시기** 매주 목 10:30~12:00
- **장소** 체육관
- **이용료** 3,000원/월



한궁교실

- **대상** 지역 장애인
- **시기** 매주 화 10:30~12:00
- **장소** 프로그램실
- **이용료** 무료



드론교실

- **대상** 지역 성인장애인
- **시기** 매주 목 10:00~12:00
- **장소** 낙동강체육공원
- **이용료** 5,000원/월



파크골프교실

- **대상** 지역 성인장애인
- **시기** 매주 화 13:30~14:30
- **장소** 구미시 장애인파크골프장
- **이용료** 5,000원/월



스포레이션

- **대상** 18세 이상 지역 장애인 및 단체
- **시기** 매주 월 14:30~15:20
- **장소** 경기장
- **이용료** 무료

특수체육

Special physical education

Gumi Gymnasium For Disabled
2025 Program Guide | www.gumisports.kr



유아특수체육

- 대 상 만3세~미취학 장애아동
- 시 기 매주 월 화 목 09:00~10:00
- 장 소 프로그램실
- 이용료 50,000원/월



초등특수체육교실

- 대 상 장애를 가진 초등학생
- 시 기 매주 화 목 A반 15:00~16:00
매주 화 목 B반 16:00~17:00
- 장 소 프로그램실
- 이용료 100,000원/월



중등특수체육교실

- 대 상 지역 장애 중·고등학생
- 시 기 매주 수 16:00~17:20
- 장 소 경기장 및 외부체육시설
- 이용료 50,000원/월



수중운동교실

- 대 상 장애를 가진 초등학생
- 시 기 매주 금 15:30~16:30
- 장 소 구미 YMCA 수영장
- 이용료 50,000/월



기능개선운동교실

- 대 상 지역 장애아동
- 시 기 매주 월 15:00~16:00
- 장 소 프로그램실
- 이용료 50,000원/월



승마교실

- 대 상 지역 장애아동 및 청소년
- 시 기 매주 수·금요일 14:00~16:00
- 장 소 구미승마장
- 이용료 120,000원/월

건강증진

Improvement in health

Gumi Gymnasium For Disabled
2025 Program Guide | www.gumisports.kr



체력단련실 이용

- 대 상 지역 장애인
- 시 기 매주 월~금 09:00~18:00
- 장 소 체력단련실
- 이용료 무료
비장애인 30,000원/월
(보호자 15,000원/월)



맞춤재활운동

- 대 상 재활이 필요한 중증 장애인
- 시 기 매주 화 10:00~12:00
매주 목 14:00~16:00
- 장 소 스트레칭실
- 이용료 110,000원/월(강좌)
20,000원/월(이용료)



이완운동교실

- 대 상 지역 장애인
- 시 기 매주 수·금 14:00~16:00
- 장 소 프로그램실
- 이용료 5,000원/월



보행기능향상교실

- 대 상 뇌병변 및 지체장애인
- 시 기 매주 수 10:00~12:00
- 장 소 프로그램실
- 이용료 5,000원/월



방문건강지킴이

- 대 상 중증장애인
- 시 기 매주 금 16:00~18:00
- 장 소 장애인 가정 방문
- 이용료 무료



근테크 교실

- 대 상 지역 장애인
- 시 기 매주 월 14:00~16:00
- 장 소 체력단련실
- 이용료 5,000원/월



휠체어트레이닝 교실

- 대 상 휠체어 이용 장애인
- 시 기 매주 금 10:00~12:00
- 장 소 프로그램실
- 이용료 5,000원/월

지역연계

Local connection

Gumi Gymnasium For Disabled
2025 Program Guide | www.gumisports.kr



열린문화공연

- 대상 지역 장애인
- 시기 3월~12월 월 3회(매월 초 공지)
- 장소 경기장



이용자나들이

- 대상 체육관 등록 장애인
- 장소 외부



구미컵 전국휠체어럭비대회

- 대상 전국 휠체어럭비팀
- 장소 경기장



전국장애인육상선수권대회

- 대상 대한장애인육상연맹 등록 장애인
- 장소 시민운동장



산바라기 산행

- 대상 체육관 등록 장애인
- 장소 지역 유명 산



스마트 건강강좌

- 대상 지역 장애인
- 장소 경기장



장애인복지일자리(참여형)

- 대상 만18세이상 장애인복지법상 등록된 미취업 장애인
- 일시 주14시간(월56시간)
- 장소 체육관
- 내용 식당, 환경미화 등



체육지원

Physical education support

Gumi Gymnasium For Disabled
2025 Program Guide | www.gumisports.kr



전국체전 참가지원

- **대상** 전국장애인체육대회 참가 희망자 및 선발선수
- **시기** 전국체전 개최 시
- **장소** 개최지
- **이용료** 무료



경기력향상 트레이닝 교실

- **대상** 종목별 등록선수
- **시기** 매주 월 10:00~12:00
- **장소** 체육관
- **이용료** 5,000원/월

체력인증센터

Disabled fitness award center

Gumi Gymnasium For Disabled
2025 Program Guide | www.gumisports.kr



관내 측정

- 대 상 도내 등록장애인
- 시 기 연중
- 장 소 경북장애인체력인증센터



찾아가는 출장 측정

- 대 상 도내 등록장애인
- 시 기 연중
- 장 소 요청 지역 및 기관



소외지역 출장 서비스

- 대 상 도내 등록장애인
- 시 기 연중
- 장 소 경상북도 내 도서·산간 지역



운동처방 및 상담

- 대 상 도내 등록장애인
- 시 기 연중
- 장 소 경북장애인체력인증센터



운동 모니터링

- 대 상 도내 등록장애인
- 시 기 연중
- 장 소 경북장애인체력인증센터



기초체력관리교실

- 대 상 도내 등록장애인
- 시 기 매주 화·목 10:30~11:30
- 장 소 경북장애인체력인증센터

※ 경북장애인체력인증센터는 기금과 지방비로 운영중이며 모든 이용료는 무료입니다.

체력인증센터 이용안내

Disabled fitness award center



| 운영안내 |

- 운영일시 월~금요일
- 측정장소 구미시장장애인체육관 3층 체력인증센터
- 측정대상 경상북도 지역 내 장애인
- 준비물 장애인등록증, 운동복(편한복장), 운동화
- 이용방법 전화예약(054)451-7976
인터넷예약 및 방문 <http://nfa.koreanpc.kr>

| 체력측정 및 운동처방 절차 |

체력측정 예약 (홈페이지, 전화, 방문접수)

체력인증센터방문 (출장측정)

기초의학검사 (신장, 몸무게, 혈압 등의 신체조성)

기초체력측정 (심폐지구력, 근력, 근지구력, 유연성)

운동상담 및 운동처방

체력증진교실 참여 (인증 후 저체력자 및 위험군 선별 선발)

재측정 및 운동처방

차량노선 안내

- 교통상황에 따라 지연될 수 있으니 양지하시기 바랍니다.
- 출발 10분 전까지 탑승하시기 바랍니다.

1코스 | [복지관 ↔ 선산, 고아 방면] 매주 수요일 귀가차량 13시 30분 출발

| 등관노선 | | 귀가노선 | |
|-----------------------|-------|-----------------------|-------|
| 장 소 | 시간 | 장 소 | 시간 |
| 복지관 | 07:30 | 복지관 | 14:00 |
| 선산터미널 맞은편 할인마트 주차장 | 08:05 | 괴평 무지개APT 앞 | 14:20 |
| 고아 터미널 주차장 | 08:20 | 선산터미널 맞은편 할인마트 주차장 | 14:40 |
| 괴평 무지개APT 앞 | 08:30 | 고아 에덴APT 앞 | 14:45 |
| 지산 금오APT 앞 | 08:37 | 고아터미널 맞은편 | 15:00 |
| 지산 보건소 앞 | 08:40 | 지산 금오APT 앞 | 15:10 |
| 복지관 | 09:10 | 지산 보건소 앞 | 15:13 |
| - | - | 복지관 | 15:30 |

※ 11인승 스타리아

2코스 | [복지관 ↔ 원호, 송정동 방면]

| 등관노선 | | 귀가노선 | |
|-------------------|-------|-------------------|-------|
| 장 소 | 시간 | 장 소 | 시간 |
| 복지관 | 09:10 | 복지관 | 16:00 |
| 목화예식장 맞은편 | 09:25 | 형곡 우방3차APT 앞 | 16:08 |
| 금오종합사회복지관 앞 | 09:35 | 송정 산업은행 앞 | 16:15 |
| 원호 한누리APT 앞 | 09:40 | 송정 롯데캐슬APT 앞 | 16:25 |
| 문성농협 맞은편 | 09:50 | 목화예식장 맞은편 | 16:30 |
| 도량2동 파크APT 맞은편 | 10:00 | 금오종합사회복지관 앞 | 16:35 |
| 도량2동 우체국 앞 | 10:03 | 원호 한누리APT 앞 | 16:40 |
| 구미역 앞 | 10:05 | 문성농협 맞은편 | 16:50 |
| 송정 롯데캐슬APT 맞은편 | 10:10 | 도량2동 파크APT 맞은편 | 17:00 |
| 형곡 우방3차APT 맞은편 | 10:25 | 도량2동 우체국 앞 | 17:08 |
| 복지관 | 10:30 | 구미역 앞 | 17:15 |
| - | - | 복지관 | 17:30 |

※ 39인승 버스

3코스 | [복지관 ↔ 오태, 상모 방면]

| 등관노선 | | 귀가노선 | |
|----------------------|-------|--------------------|-------|
| 장 소 | 시간 | 장 소 | 시간 |
| 복지관 | 07:30 | 복지관 | 16:00 |
| 상모 박정희생가 파스쿠찌 앞 | 07:45 | 형곡중앙시장 앞 | 16:05 |
| 오태 산림청 맞은편 오태정비 앞 | 07:55 | 사곡 전원리빙필APT 맞은편 | 16:15 |
| 상모 우방신세계APT | 08:05 | 사곡 옛날통닭 | 16:20 |
| 상모 정관장 앞 | 08:10 | 상모 최가네삼계탕 | 16:23 |
| 사곡 보성APT 1차 | 08:15 | 상모프라자 | 16:25 |
| 사곡 전원리빙필APT | 08:20 | 상모 우방신세계APT | 16:30 |
| 복지관 | 08:30 | 오태 오아시스정비 | 16:43 |
| - | - | 복지관 | 17:20 |

※ 11인승 스타리아

4코스 | 수·목요일 [복지관 ↔ 첫째주 무을/둘째주 옥성/ 셋째주 도개/넷째주 요청에 따라]

| 등관노선 | | 귀가노선 | |
|------------------|-------|------------------|-------|
| 장 소 | 시간 | 장 소 | 시간 |
| 복지관 | 10:30 | 복지관 | 14:00 |
| 무을면사무소 앞 | 11:00 | 무을면사무소 앞 | 14:35 |
| 무을 무등리 마을회관 앞 | 11:10 | 무을 무등리 마을회관 앞 | 14:45 |
| 옥성면사무소 앞 | 11:40 | 옥성면사무소 앞 | 15:10 |
| 도개면사무소 앞 | 12:00 | 도개면사무소 앞 | 15:30 |
| 복지관 | 12:30 | 복지관 | 16:00 |

※ 4인승 카니발



15코스 | [복지관 ↔ 인동, 황상동 방면]

| 등관노선 | | 귀가노선 | |
|------------------------|-------|------------------------|-------|
| 장 소 | 시간 | 장 소 | 시간 |
| 복지관 | 08:40 | 복지관 | 16:00 |
| 순천향병원 맞은편 | 08:50 | 인동 공구상가 앞 | 16:20 |
| 옥계 국민은행 네거리 앞 | 09:05 | 인동 삼성육교 경남은행 앞 | 16:25 |
| 인동 삼성육교 경남은행 앞 | 09:11 | 인의 파리바게뜨 앞 | 16:28 |
| 인의동 파리바게뜨 앞 | 09:14 | 진평동 조은정형외과 앞 | 16:30 |
| 진평동 조은정형외과 앞 | 09:18 | 구평동 롯데리아 앞 | 16:33 |
| 구평동 롯데리아 앞 | 09:20 | 사랑으로APT 2단지 앞 | 16:35 |
| 사랑으로APT 2단지 앞 | 09:22 | 인의 코다리안 앞 버스정류장 | 16:40 |
| 인동 서한이다음 맞은편 구일철강 앞 | 09:30 | 인동 서한이다음 맞은편 구일철강 앞 | 16:45 |
| 인동중학교 버스정류장 | 09:35 | 인동중학교 버스정류장 | 17:00 |
| 황상주공1,2,3APT 앞 | 09:40 | 황상1,2,3주공APT 앞 | 17:05 |
| 비산 SK주유소 앞 | 09:55 | 옥계 국민은행 맞은편 | 17:15 |
| 송정 산업은행 앞 | 10:10 | 비산 SK주유소 앞 | 17:20 |
| 복지관 | 10:20 | 복지관 | 17:30 |

※ 38인승 버스

16코스 | [체육관 ↔ 봉곡, 비산 방면]

| 등관노선 | | 귀가노선 | |
|-------------------|-------|--------------------|-------|
| 장 소 | 시간 | 장 소 | 시간 |
| 체육관 | 07:35 | 체육관 | 16:00 |
| 봉곡 롯데리아 | 08:00 | 형곡풍림1차@ 사거리 | 16:05 |
| 봉곡 2002반점 | 08:05 | 형곡중앙문구 건너편 | 16:08 |
| 봉곡초교사거리 | 08:08 | 신평영무에다움@ | 16:15 |
| 비산벽산아파트 후문 | 08:35 | 이편한세상@ 건너 버스정류장 | 16:18 |
| 비산효성해링턴 아파트 | 08:37 | 비산효성해링턴@ | 16:22 |
| 신평2동 주민센터 | 08:40 | 비산벽산@ 정문 | 16:25 |
| 신평영무에다움 아파트 | 08:45 | 비산보성@ 후문 | 16:27 |
| 상공회의소 건너 버스정류장 | 08:50 | 봉곡 롯데리아 | 16:50 |
| 형곡중앙문구 | 08:55 | 봉곡 2002반점 | 16:55 |
| 형곡풍림1차@ 사거리 | 08:58 | 봉곡 코아루 | 17:00 |
| 체육관 | 09:05 | 체육관 | 17:25 |

※ 21인승 카운티

17코스 | [체육관 ↔ 산동, 해평 방면]

| 등관노선 | | 귀가노선 | |
|---------------------|-------|----------------------|-------|
| 장 소 | 시간 | 장 소 | 시간 |
| 체육관 | 09:05 | 체육관 | 14:00 |
| 해마루공원 사거리(호반@건너) | 09:30 | 지산파크골프 맞은편 버스정류장 | 14:20 |
| 산동 우미린폴하우스 교차로 | 09:35 | 고아한일슈퍼 버스정류장 건너편 | 14:30 |
| 해평터미널 | 10:00 | 해평터미널 | 14:42 |
| 해평면사무소 | 10:02 | 해평면사무소 | 14:45 |
| 고아한일슈퍼 버스정류장 | 10:12 | 산동 우미린센트럴파크 버스정류장 | 14:55 |
| 지산파크골프 입구 | 10:22 | 산동호반@정문 버스정류장 | 15:00 |
| 체육관 | 10:30 | 체육관 | 15:25 |

※ 등관차량 21인승 카운티, 귀가차량 11인승 카니발



18코스 | [체육관 ↔ 장천, 해평 방면] ★매주 목요일

| 등관노선 | | 귀가노선 | |
|-------------------|-------|---------------------|-------|
| 장 소 | 시간 | 장 소 | 시간 |
| 체육관 | 09:05 | 체육관 | 13:30 |
| 옥계우미린@정문 버스정류장 | 09:35 | 지산파크골프 맞은편 버스정류장 | 13:50 |
| 옥계 봉산1교 | 09:40 | 고아한일슈퍼 버스정류장 건너편 | 14:00 |
| 장천면 장터교 | 09:55 | 해평터미널 | 14:10 |
| 장천면 묵어리 마을회관 | 10:10 | 해평면사무소 | 14:13 |
| 산동 우미린폴하우스 교차로 | 10:25 | 산동 우미린폴하우스 교차로 | 14:23 |
| 해평터미널 | 10:35 | 장천면 묵어리 마을회관 | 14:40 |
| 해평면사무소 | 10:38 | 장천면 장터교 | 14:55 |
| 고아한일슈퍼 버스정류장 | 10:48 | 옥계 봉산1교 | 15:05 |
| 지산파크골프 입구 | 10:55 | 산동호반@정문 버스정류장 | 15:15 |
| 체육관 | 11:20 | 체육관 | 15:40 |

※ 21인승

구미시장장애인복지관 · 체육관 오시는 길



출 발 구미IC → 새로넷방송 → 상공회의소 → 국민은행 → 우방3차아파트 → 형곡중학교 → 복지관

교통편안내 **형곡중학교입구**
 | 일반 | 22, 181, 191, 340, 360, 361, 380, 171-2, 182-1, 340-1, 340-2, 340-3, 340-4, 340-5, 340-7, 360-1, 360-2, 380-1, 380-2 | **좌석** | 186

형곡중학교입구건너
 | 일반 | 22, 181, 191, 340, 360, 361, 380, 460, 171-2, 340-1, 340-2, 340-3, 340-4, 340-5, 340-7, 360-1, 360-2, 360-3, 380-1, 380-2, 380-3, 411-7 | **좌석** | 186, 187-1

문 의 경북 구미시 공원로 340
구미시장장애인종합복지관 TEL. 054-457-3172 | FAX. 054-457-3177
 E-mail: gumirehab@gumirehab.or.kr | www.gumirehab.or.kr
구미시장장애인체육관 TEL. 054-451-7976 | FAX. 054-451-7973
 E-mail: sportsgumi@naver.com | www.gumisports.kr

| | | | | |
|----------------------|-------|------|-----|------|
| 구미시장 장애인 종합복지관 | 인스타그램 | 페이스북 | 유튜브 | 홈페이지 |
| | | | | |

| | | | | |
|--------------------|-------|------|-----|------|
| 구미시장 장애인 체육관 | 인스타그램 | 페이스북 | 유튜브 | 홈페이지 |
| | | | | |